

God Jul och Gott Nytt År  
önskar Life Support Foundation



2017 – ett år med många höjdpunkter

**Vården har förbättrats och liv har räddats under 2017. Mödradödligheten har minskat med 75 dödsfall per år på sjukhusen i Dar es Salaam under de senaste två åren, enligt lokal statistik.**

**Eva Shanga är nu färdigutbildad narkosläkare. Att uppmuntra till att satsa på anestesi hör till våra prioriteringar och Eva kommer snart att få sällskap av ytterligare 38 nya specialister på sjukhusen i Tanzania.**

**En annan höjdpunkt under 2017 var den första nationella konferensen någonsin inom anestesi och intensivvård i Malawi i augusti. Detta var ett viktigt steg i ett land med endast fyra narkosläkare, där mödra- och spädbarnsdödligheten är hög och medellivslängden låg.**

## Vad vi har gjort under 2017

### Träning

- En kurs i VSDT, Vital Signs Directed Therapy, vid Muhimbili National Hospital i Dar es Salaam i januari, med 82 deltagare.

- En kurs i obstetrisk anestesi och obstetrisk akutsjukvård vid Amana Hospital i Dar es Salaam i maj, med 30 deltagare. Totalt har nu 688 personer gått Life Support Foundations kurser.



- En orienteringsdag i Stockholm i februari med 13 deltagare som är intresserade av att engagera sig i Life Support Foundations arbete.

- Startat en IVA-arbetsgrupp på intensivvårdsavdelningen vid Queen Elizabeth Central Hospital i Blantyre, Malawi. Seminarier varje vecka för IVA-sjuksköterskor.

- Föreläsningar av Tim Baker för medicinska studenter vid College of Medicine, COM, Blantyre, Malawi i maj och oktober.

- Föreläsningar inom anestesi och intensivvård till team som arbetar i Kagera och i Lindi/Mtwara i Tanzania.

### Utbyten



- Fyra utbyten för personal inom pediatrik och neonatal akut- och intensivvård i maj, vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge och Solna, i samarbete med Astrid Lindgrens Barnsjukhus. De två sjuksköterskorna och de två blivande läkarna kom från Muhimbili National Hospital i Dar es Salaam.

- Två utbyten inom akut förlossningsvård i augusti, till BB

Stockholm och Kvinnokliniken, Danderyds sjukhus, för en obstetriker från Sinza Hospital och en barnmorska från Amana Hospital i Dar es Salaam.

## Stöd till utbildning



- Fullföljt stödet till Dr Eva Shangas utbildning. Shanga har nu tagit sin examen och arbetar som den första och enda specialisten inom anestesi och intensivvård vid Temeke Regional Hospital i Dar es Salaam.

- Framgångsrikt påverkansarbete för fler läkare inom anestesi och intensivvård i Tanzania. Inom de närmaste tre åren kommer antalet specialister att vara över 50.

- Faciliterat intensivvårdssjuksköterskan Zione Bandas magisterexamen vid Kamuzu College of Nursing i Malawi. Utbildningen har sponsrats av EDUF.

- Bistått med forskningsprojektstöd till Fred Tembo och Lukansola Makubula, blivande anestesiläkare, i Dar es Salaam.

- Föreläsningar och workshops av tre delegater från Life Support Foundation vid den fjärde konferensen för Society of Anesthesiologists of Tanzania (SATA) i maj.

- Ekonomiskt stöd till tio anesthesisjuksköterskor från sjukhus i landsbygdsområden i Tanzanias och tre sjuksköterskor och en läkare från Malawi, för deltagande i SATA-konferensen.



- Stöd till den första nationella konferensen inom anestesi och intensivvård i Malawi i augusti, med 85 deltagare från olika delar av landet. Föreläsningar och seminarier av tre delegater från Life Support Foundation.

- Sponsrat tre delegater, våra projektkoordinatorer i Tanzania, så att de kunde delta i konferensen i Malawi. Det var ett utmärkt forum för att diskutera liknande utmaningar i de två länderna.

- Inlett ett internationellt samarbete för att stödja malawisk anestesi och intensivvård.



## Utrustning

- Delat ut 200 handböcker inom anestesi och akutmedicin och 200 USB-minnen fyllda med läromedel, till läkare och sjuksköterskor i Tanzania. Delade ut 30 läroböcker inom anestesi till läkarstuderande i Tanzania. Tack till WFSA och AAGBI för deras generösa gåva.



- Donerat USB-minnen fyllda med läromedel och handböcker inom intensivvård, till alla delegater vid den nationella konferensen för anestesi och intensivvård i Malawi.

- Förmedlat 100 uppsättningar operationskläder till sjukhus i Malawi, donerade av företaget Hejco.

- Förmedlat 18 stetoskop, 15 mobiltelefoner, 32 larynxmasker, syrgasmasker, andningsblåsor och övertrycksmanschetter för vätskebehandling till sjukhus i Tanzania. Utrustningen skänktes av Thoraxanestesi vid Karolinska Sjukhuset i Solna.

- Förmedlat utbildningsmaterial för intubationer och hjärt-lungräddning till Muhimbili Ortopedic Institute, donerat av Ambu, liksom avancerad andningsutrustning och Ambu-väskor.



- Förmedlat 5 laptops, 5 mobiltelefoner, 2 fingerpulsoximetrar, en spis, checklistor, anslagstavlor, 4 miniräknare, 60 exemplar av en IVA-handbok, fototavlor och gardiner till intensivvårdsavdelningen vid Queen Elizabeth Central Hospital i Blantyre, Malawi.

## Forskning och publikationer



- Startade forskningsprojektet "Critical Illness and Sepsis Prevalence & Outcomes Study" i Malawi. CRISPOS kommer att generera ny kunskap inom global intensivvård och kan användas för bättre planering inom sjuk- och hälsovård.

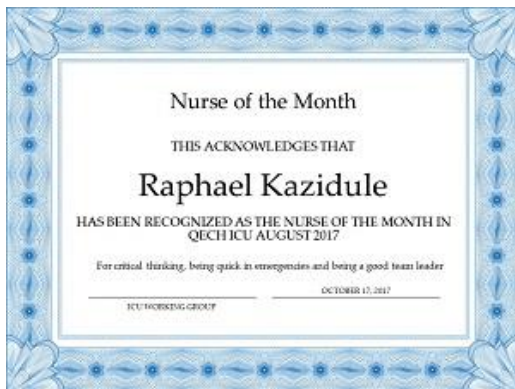
- Presenterade forskningsprojektet CRISPOS vid årskonferensen för College of Medicine, Blantyre, Malawi.

- Tog fram en handbok för sjuksköterskor tillsammans med personal på intensivvårdsavdelningen vid Queen Elizabeth Central Hospital. Den innehåller grundläggande information och riktlinjer för hantering av livshotande tillstånd.

- Introducerade riktlinjer för pediatrik mekanisk ventilation vid intensivvårdsavdelningen, Queen Elizabeth Central Hospital.

- Filip Karlsson, barnläkare på Astrid Lindgrens Barnsjukhus i Huddinge, genomförde en behovsanalys inom vården av svårt sjuka barn vid Muhimbili National Hospital i december.

## Övrigt



- Införde ett pris till månadens sjuksköterska samt anslagstavlor och akutboxar för att förbättra teamwork och organisation på intensivvårdsavdelningen vid Queen Elizabeth Central Hospital, Blantyre.

- Deltog i årskonferensen för SSAI, Scandinavian Society of Anaesthesiology and Intensive Care, i Malmö i september. Flera medarbetare medverkade i symposiet Critical Conditions in a Global Perspective.

- Dr Tim Baker arbetade kliniskt på intensivvårdsavdelningen vid Queen Elizabeth Central Hospital.

- Informerat om Life Support Foundations arbete vid Huddinge Sjukhus, hos Odd Fellow i Kungsträdgården och på Kvinnokliniken Vrinnevisjukhuset i Norrköping.

- Berith Tingåker och Noomi Lind fortsatte sitt arbete och Gunilla Löf blev ny medlem i ledningsgruppen.

- Arbetet med nyhetsbrev förbättrades och de publicerades regelbundet till fler mottagare, för att effektivt sprida information om vår verksamhet.

- Arbetet med iGAS, "International Group Assisting SATA" i Tanzania utvecklades tillsammans med internationellt verksamma narkosläkare.



- Avslutade det tvååriga projektet "Life Support for Mothers and Babies in Dar" som finansierats av Kavli Trust.

- Genomförde organisationsförbättringar och höll en workshop med Bengt Waldemarson och Jan Lindsten i december för att sätta riktningen för framtida arbete.



Fortsätt att följa och engagera dig i vårt arbete under 2018

Var med och rädda liv – bli månadsgivare idag!

**Tim Baker, Lars Irestedt, Henrik Jörnvall, Berith Tingåker,  
Claes Frostell, Gunilla Lööf, Noomi Lind**

[www.lifesupportfoundation.org/support-us](http://www.lifesupportfoundation.org/support-us)

**SWISH: 1234610804**

**Bankgiro: 502-1456**

[info@lifesupportfoundation.org](mailto:info@lifesupportfoundation.org)

[www.facebook.com/lifesupportfoundation](https://www.facebook.com/lifesupportfoundation)

[@lifesupportfoundation](https://www.instagram.com/lifesupportfoundation)

